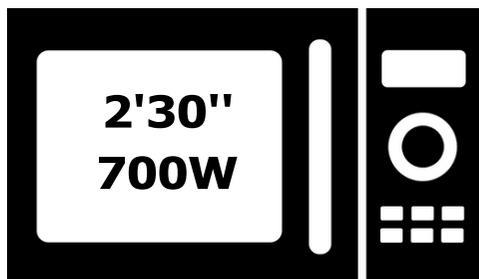


## CONSEILS POUR LA RÉGÉNÉRATION ET L'OUVERTURE DES BOCAUX

Lorsque vous recevez votre livraison, placez immédiatement les bocaux au réfrigérateur. Retirez le bocal avant de le consommer et placez-le encore scellé dans le four à micro-ondes en suivant les instructions suivantes:



### 1 Réchauffer

Chauffez votre verre au micro-ondes à 700 W : **déjeuner pendant 2 minutes et 30 secondes, dîner pendant 50 secondes**. Le temps peut varier en fonction du type d'appareil.

### 2 Ouvrir

Utilisez un chiffon ou une manique pour ramasser le verre en commençant par le bord et pas seulement le couvercle, qui pourrait se détacher. Posez le verre sur la table, tenez le verre et le couvercle, puis tirez sur la languette



### 3 Goûter

Profitez de votre déjeuner/dîner et décidez de la manière dont vous voulez gérer le verre vide (voir les instructions sur la "révolution du verre")



manJar