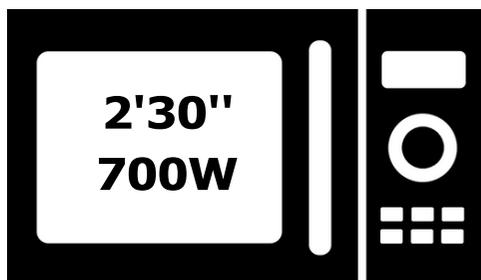


HINWEISE ZUR REGENERATION UND ZUM ÖFFNEN VON GLÄSERN

Wenn Sie Ihre Lieferung erhalten, stellen Sie die Gläser sofort in den Kühlschrank. Nehmen Sie das Glas vor dem Verzehr heraus und stellen Sie es noch versiegelt in die Mikrowelle und befolgen Sie die folgenden Anweisungen:



1 Wärmer

Erhitzen Sie Ihr Glas in der Mikrowelle bei 700 W: **Mittagessen für 2 Minuten und 30 Sekunden, Abendessen für 50 Sekunden.** Die Zeit kann je nach Gerätetyp variieren.

2 Offen

Verwenden Sie einen Lappen oder einen Topflappen, um das Glas vom Rand her aufzuheben und nicht nur den Deckel, der sich lösen könnte. Stellen Sie das Glas auf den Tisch, halten Sie das Glas und den Deckel fest und ziehen Sie dann an der Lasche.



3 Essen

Genießen Sie Ihr Mittagessen/Abendessen und entscheiden Sie, wie Sie mit dem leeren Glas umgehen wollen (siehe Anweisungen zur "Glasrevolution").