

SINOJAR ESTATE

(il menu potrebbe subire variazioni nel corso del mese)

Pranzi

1	IT	BOCCONCINI DI MAIALE ALLA SALVIA CON CAVOLFIORI ARROSTITI AL FORNO.	35% Carne di maiale, (origine: CH), 55% cavolfiore, (origine: CH), salvia, Cipolla, Vino bianco, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: solfiti	Vedi data sul coperchio
2	IT	PETTO D'ANATRA AL PROFUMO D'ARANCIA, SU SCHIACCIATINA DI CAVOLFIORI CON SALSA AL PREZZEMOLO.	35% Carne di anatra (origine: CH), 50% cavolfiore, (origine: CH), arancia, prezzemolo, Acefo di vino bianco, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: solfiti	Vedi data sul coperchio
3	IT	BUGER DI POLLO ALLA PIASTRA CON CAVOLO ROSSO SALTATO.	35% Carne di pollo, (origine: CH), 60% cavolo rosso, (origine: CH), vino bianco, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: solfiti.	Vedi data sul coperchio
4	IT	ARROSTO DI MANZO CON ZUCCHINE SPADELLATE AL PROFUMO D'AGLIO.	35% Carne di manzo, (origine: CH), 55% zucchine, (origine: CH), 2% erbe aromatiche, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
5	IT	CONIGLIO AL FORNO CON ERBE AROMATICHE, SCORZA DI LIMONE, MELANZANE E PORRI.	35% Carne di coniglio, (origine: HU), 35% melanzane, (origine: IT), 25% porro, (origine: CH), Erbe aromatiche, Cipolla, Vino bianco, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: Solfiti	Vedi data sul coperchio
6	IT	SUPREMA DI POLLO ERBETTE, CIPOLLA E FUNGHI CHAMPIGNON.	35% Carne di pollo, (origine: FR), 20% funghi champignon, (origine: CH), 20% erbette (origine: CH) , cipolle, Erbe aromatiche, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
7	IT	INVOLTINO DI TACCHINO E MAIALE ALLE ERBE AROMATICHE CON "HUMMUS" DI MELANZANE MENTA E SEDANO RAPA AL FORNO.	15% Carne di tacchino, (origine: HU), 20% Carne di maiale, (origine: CH), 30% melanzane, (origine: CH), 30% sedano rapa, (origine: CH), menta, Erbe aromatiche, Aglio, Vino bianco, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: Solfiti	Vedi data sul coperchio
8	IT	POLPETTINE DI MANZO, MAIALE E VERDURE DI STAGIONE AL FORNO.	15% Carne di maiale, (origine: CH), 20% Carne di manzo, (origine: CH), 60% verdura mista, (origine: CH), Aglio, Vino Bianco, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: solfiti	Vedi data sul coperchio
9	IT	MERLUZZO MANTECATO CON VERDURE AVVOLTO DA FIORI DI ZUCCA SU CREMA DI ZUCCHINE E CIPOLLA ARROSTO.	35% Filetto di Pesce fresco, merluzzo/Gadus morhua, (origine: FAO 027 pesca a traino), 20% zucchine, (origine: CH), 20% verdure miste, (origine: CH), 20% cipolla, (origine: CH), Prezzemolo, Aglio, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: Pesce fresco	Vedi data sul coperchio
10	IT	SALMONE AL VAPORE CON ERBA CIPOLLINA, CREMA DI COSTE E FINOCCHI AL FORNO.	35% Filetto di Pesce fresco, Salmone/Salo salar, (origine: N, Allevato), 20% coste, (origine: CH), 40% finocchi, (origine: CH), erba cipollina, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: pesce fresco	Vedi data sul coperchio
11	IT	ZUPPA DI PESCE CON CAVOLFIORI, PREZZEMOLO E SCORZA DI LIMONE.	10% pesce congelato, gambero/Pandalus borealis, (origine: pesca a traino, Argentina), 10% cozze/Modiola barbata (origine: allevamento, IT), 15% Filetto di Pesce fresco, Branzino/Dicentrarchus labrax, (origine: GR, Allevato), 30% cavolfiori, (origine: CH), 2% limone, (origine: CH), Cipolla, Prezzemolo, Vino bianco, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: pesce, crostacei, molluschi, solfiti	Vedi data sul coperchio
12	IT	FILETTO DI ORATA SCOTTATA, SU ZUPPETA DI FUNGHI CHAMPIGNON CATALOGNA SALTATA.	35% Filetto di pesce fresco, Orata/ Sparus aurata (origine: GRECIA, allevata), 25% Funghi champignon, (origine: CH), 35% Catalogna, (origine: IT), Prezzemolo, Cipolla, Olio extravergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: Pesce fresco	Vedi data sul coperchio
13	IT	INVOLTINO DI MERLUZZO CON ZUCCHINA AL FORNO E CAVOLO CAPPUCCIO SALTATO.	35% Filetto di Pesce fresco, merluzzo/Gadus morhua, (origine: FAO 027 pesca a traino), 50% cavolo cappuccio, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: Pesce fresco	Vedi data sul coperchio
14	IT	FILETTO DI TROTA SALMONATA, CON CREMA DI BROCCOLI E ZUCCHINE TRIFOLATE.	35% pesce, trota salmonata/onorhynchus mykiss (origine: allevato, IT), 25% broccoli, (origine: CH), 30% zucchine, (origine: CH), prezzemolo, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: pesce fresco	Vedi data sul coperchio
15	IT	GAMBERI SALTATI AL PROFUMO DI LIMONE CON BROCCOLI AL VAPORE.	30% pesce congelato, gambero/Pandalus borealis, (origine: pesca a traino, Argentina), 60% broccoli, (origine: CH), limone, Vino bianco, Aglio, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: Crostacei, solfiti.	Vedi data sul coperchio

Conservazione: in frigorifero a 4° gradi circa

Modalità di cottura (rigenerazione):

- Microonde 700watt: **PRANZI** 8 minuti e mezzo - **CENE** 50 secondi

- Forno a vapore 100gradi: **PRANZI** 10-12 minuti - **CENE** 5 minuti

- Bagnomaria: **PRANZI** 12 minuti - **CENE** 5 minuti

*(il menu potrebbe subire variazioni nel corso del mese)*Cene

16	IT	CAVOLFIORI ARROSTITI AL FORNO.	95% cavolfiore, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
17	IT	CAVOLO CAPPUCCIO SALTATO E FAGIOLINI AL VAPORE.	55% cavolo cappuccio, (origine: CH), 25% fagiolini, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
18	IT	CAVOLO ROSSO SALTATO.	95% cavolo rosso, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
19	IT	CAVOLFIORI AL VAPORE CON SALSA AL PREZZEMOLO E SCORZA DI LIMONE	90% cavolfiore, (origine: CH), 5% prezzemolo, (origine: CH), 2% limone, Aceto di vino bianco, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: solfiti	Vedi data sul coperchio
20	IT	ZUPPETTA DI FUNGHI CHAMPIGNON E CATALOGNA SALTATA.	45% funghi champignon, (origine: CH), 45% catalogna (origine: IT), Prezzemolo, Cipolla, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
21	IT	VERDURE DI STAGIONE AL FORNO.	95% verdura mista, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
22	IT	ERBETTE FUNGHI CHAMPIGNON.	30% funghi champignon, (origine: CH), 20% cipolle, (origine: CH), 20% erbette, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
23	IT	BROCCOLI AL VAPORE, CON OLIO AL LIMONE.	90% broccoli, (origine: CH), Limone, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
24	IT	"HUMMUS" DI MELANZANE MENTA E SEDANO RAPA AL FORNO.	45% melanzane, (origine: CH), 45% sedano rapa, (origine: CH), menta, aglio, vino bianco, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
25	IT	FINOCCHI AL FORNO E CREMA DI COSTE.	30% coste, (origine: CH), 60% finocchi, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
26	IT	SCHIACCIATINA DI CAVOLFIORI E PREZZEMOLO.	90% cavolfiori, (origine: CH), (origine: CH), Prezzemolo, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
27	IT	CREMA DI ZUCCHINE E CIPOLLA ARROSTO.	50% zucchini, (origine: CH), 40% cipolla, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
28	IT	MELANZANE E PORRI AL FORNO, SCORZA DI LIMONE.	45% melanzane, (origine: CH), 45% porri, (origine: CH), scorza di limone, Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
29	IT	ZUCCHINE SPADELLATE AL PROFUMO D' AGLIO.	90% Zucchini, (origine: CH), 2% aglio, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
30	IT	CREMA DI BROCCOLI E ZUCCHINE TRIFOLATE.	45% broccoli, (origine: CH), 50% zucchini, (origine: CH), Olio extra vergine di oliva, Sale iodato, Pepe.	Allergeni: nessuno	Vedi data sul coperchio
<p>Conservazione: in frigorifero a 4° gradi circa Modalità di cottura (rigenerazione): - Microonde 700watt: PRANZI 2 minuti e mezzo - CENE 50 secondi - Forno a vapore 100gradi: PRANZI 10-12 minuti - CENE 5 minuti - Bagnomaria: PRANZI 12 minuti - CENE 5 minuti</p>					